



Schnelle Reis-Pfanne mit Huhn und Gemüse

Zutaten

- 3 EL MAGGI Schnelle Pfanne Herzhaft Pilzig
- 100 g Karotte/n
- 50 g Lauch
- 50 g Jungzwiebel
- 200 g Hühnerfilet
- 100 g Reis
- 1 EL Sonnenblumenöl

Zubereitung

1. Karotte schälen und in dünne Scheiben schneiden. Lauch und Frühlingszwiebeln waschen und in Ringe schneiden. Hühnerfilet in kleine Würfel schneiden.
2. In einer Pfanne Sonnenblumenöl heiß werden lassen und das Fleisch darin ca. 4 Min. goldbraun anbraten.
3. Gemüse zugeben und ca. 4 weitere Min. mitbraten.
4. Reis unterheben und heiß werden lassen. MAGGI Schnelle Pfanne Herzhaft Pilzig unterrühren und servieren.

Nährwerte

Kohlenhydrate	54,13 g
Energie	381,92 kcal
Fett	4,63 g
Eiweiß	28,97 g

15 Minuten

2 Portionen